

BRASILEIRO PÕE À MESA 22,7% DE ALIMENTO QUE GERA RISCO PARA DOENÇAS CRÔNICAS



O consumo de alimentos ultraprocessados está diretamente associado à proporção do índice de massa corporal, da circunferência abdominal e à presença da obesidade, um dos principais fatores de risco para o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs), de acordo com o artigo "Consumption of ultra-processed food and obesity: cross sectional results from the Brazilian Longitudinal Study of Adult Health (ELSA-Brasil) cohort (2008–2010)". Informação decorre de evidência científica obtida a partir do Estudo Longitudinal de Saúde do Adulto (ELSA- Brasil), que completou 10 anos de atividades, com homenagens e 229 artigos com evidências para a saúde pública do Brasil. Conheça.

OMS: VÍDEO DESTACA ATENÇÃO PRIMÁRIA E O FUTURO DO SUS

Relatório da OPAS/OMS intitulado "30 anos de SUS – Que SUS para 2030?" destaca a importância de consolidar e expandir a atenção primária de saúde, a fim de ordenar as redes de atenção e integrá-las aos sistemas de vigilância em saúde. Evidências científicas internacionais têm comprovado que um sistema de saúde baseado em uma atenção primária forte oferece melhores resultados, eficiência, menores custos e maior qualidade de atendimento. Assista vídeo.

FUMO: MINISTÉRIO DA SAÚDE CRIA PORTAL ANTITABAGISMO

Dor de cabeça, irritabilidade, dificuldade de concentração, ansiedade e alteração do sono são alguns dos sintomas da abstinência do cigarro. Esse conjunto de reações desconfortáveis, que podem incluir o aumento do apetite, tristeza e até depressão, é chamado de síndrome de abstinência da nicotina. Para ajudar quem busca a mudança de hábitos, o Ministério da Saúde um espaço com notícias e informações, como os 10 passos para parar de fumar. Leia.

ROSA: SEDENTARISMO IMPACTA ÓBITOS POR CÂNCER DE MAMA

Uma em cada 10 mulheres vítimas do câncer de mama poderia ter a vida poupada se praticasse atividade física regularmente (150 minutos por semana). É o que aponta o artigo científico "Mortality and years of life lost due to breast cancer attributable to physical inactivity in the Brazilian female population (1990–2015)", divulgado na revista Nature. Estudo também aponta que álcool, hiperglicemia e obesidade aumentam a mortalidade em 6,5% pela doença. Saiba.



"A coqueluche voltou a preocupar o mundo nas duas últimas décadas. Vários países registraram aumento da incidência da doença, principalmente entre os bebês menores de dois meses de idade. É justamente a faixa etária que mais hospitaliza e morre pela doença. Como o licenciamento da vacina dTpa (difteria, tétano e pertussis acelular do adulto), diferentes estratégias de vacinação envolvendo adolescentes e adultos foram desenvolvidas visando diminuir a ocorrência da doença e proteção dos bebês", descreve o pesquisador Eder Gatti Fernandes, autor do artigo "Avaliação econômica da vacinação contra coqueluche em adolescentes e adultos: uma revisão sistemática das estratégias atuais", que inspirou a resenha deste mês.

Segundo Eder, tal revisão permite fazer escolhas de métodos para estudos futuros, além de comparar o desempenho das estratégias envolvendo dTPa. Leia.



AGENDA E OPORTUNIDADES

- > **OS DESAFIOS DA PESQUISA CARDIOVASCULAR**
Simpósio do PPG Cardio/UFRGS, entre 23 a 24 de novembro, debate projetos inovadores.
- > **FMUSP PROMOVE WORKSHOP MIXED METHODS**
Atividades são presenciais e ocorrem entre 12 e 14 de novembro na USP, em São Paulo.
- > **CNPq, CISB & SAAB CONCEDEM BOLSAS NA SUÉCIA**
Submissão de propostas para tecnologia e inovação aeronáutica vai até 8 de março de 2019.

SUGESTÃO DE LEITURA

GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA



Obra apresenta um conjunto de informações e recomendações sobre alimentação que objetivam promover a saúde de pessoas, famílias e comunidades e da sociedade brasileira como um todo. Ministério da Saúde aconselha que leitura seja utilizada nas casas das pessoas, em unidades de saúde, escolas, empresas, centros comunitários e de assistência social.

Envie suas perguntas e sugestões em ATS para iatsaude@gmail.com